



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

朝陽 39

通訊

2015年12月



總幹事的話

香港戒毒會自1961年成立至今，一直肩負為有需要人士提供適切戒毒治療及康復服務的使命，並積極推動禁毒預防教育。面對吸毒模式、毒品種類、以及服務對象特性與需要的不斷轉變，從事戒毒工作的挑戰可謂與日俱增。因此，除了要確保機構同工能提供優質服務的水準，同工的身心健康亦非常重要。

有見及此，香港戒毒會積極響應職業安全健康局推出一項名為「身心健康工作卓越工作坊」的職業安全及健康管理課程。該課程與全人教育基金合作，以黃重光醫生創立的「ICAN」(Insights - Confirmation - Abilities - Nurture) 實踐心理學模式為骨幹，透過五節工作坊內容傳遞強化身心健康的貼士，提高員工抗逆力，發揮正能量，盡展生命潛能，活出健康快樂人生。第一輪「身心健康 工作卓越工作坊」共32位員工參加，參加人次逾150。我期望參加員工身體力行，將正能量從工作間帶至家庭，甚至社區，讓我們生活的社會更健康、和諧。

本會一直重視發展戒毒康復者的潛能，8月份，本會第二年派出學員參加國際金茶王大賽香港區決賽，並在大會新增設的「展翅組」獲小組冠軍，晉身「展翅組決賽」。10月份，本會亦再次獲會德豐有限公司贊助組隊參加一年一度「公益金會德豐百萬泳2015」，讓學員參與公益慈善活動，回饋社會(參賽學員心聲可參今期《朝陽》的其他篇幅)。

歡迎執行委員會新委員

本會欣告在2015-16年度，臨床心理學家何念慈女士加入擔任本會執行委員會委員，為本會發展事務提供寶貴專業意見。此外，本會特別感謝任滿的委員張定森先生及麥偉強博士在過去一直為本會服務之協助，祝願他們往後生活愉快。



「賽馬會家社護聯網」 協助隱蔽吸毒人士及其家人計劃



成立背景

近年隱蔽吸毒的問題愈趨惡化。根據政府公布的數字，首次被呈報吸毒者的「毒齡」中位數由2009年的2.1年上升至2015年首半年的6.1年，情況令人關注。由於吸食危害精神毒品對吸毒者的健康可造成嚴重的損害，因此提升公眾對毒品問題的認識，及早辨別及介入是打擊毒害重要的一步。

計劃目標

本會承蒙香港賽馬會慈善信託基金資助，推行為期三年的「賽馬會家社護聯網」計劃。計劃目標旨在社區層面提高家庭社群對青少年隱蔽吸毒問題的關注，裝備有高危行為人士的家人對辨別、介入和處理隱蔽吸毒問題的知識、技巧和態度；以及協助有隱蔽吸毒者的家庭辨別、介入和處理家人的吸毒問題。

服務內容

計劃的對象包括全港關心身邊有潛在隱蔽吸毒問題人士的家人，期望幫助「家庭」這個社群，聯成安全網，發揮互助精神，保護子女或家人遠離毒品。本計劃透過多種介入手法，包括社區講座和研討會、家長及家人工作坊、義工訓練、院舍探訪、自助小組、家庭聚會、服務專線及按需要而設的個別面談，為有需要的隱蔽吸毒者家屬提供合適的支援、轉介及資訊。

活動簡報

計劃雖只開展了半年，已為香港家庭福利會及新家園協會舉行社區講座，反應熱烈及正面。我們亦已招募了一群熱心的家屬，參加義工訓練，幫助其他有潛在隱蔽吸毒家人的家庭。

未來計劃

在下半年度，我們除了會繼續進行社區講座外，亦會舉行為期六節，內容深入的家長/家人工作坊，裝備有關人士對隱蔽吸毒問題的知識、技巧及態度。此外，亦會實地認識及了解戒毒康復治療中心。如有興趣參加上述活動，可致電服務專線：6994 7009 查詢詳情。



計劃徽號

由計劃簡稱“Family-Social Protective Network”中4個英文字母組成「家」的外型，配上代表香港賽馬會的藍色及香港戒毒會的橙色及紫色，加上象徵連結及保護的線條，構成計劃徽號。



區貴雅修女紀念婦女康復中心及 凹頭青少年中心「樂在其中」音樂治療計劃

由 2013 年 7 月至 2015 年 7 月，本會承蒙新濠國際發展有限公司贊助，分別於區貴雅修女紀念婦女康復中心及凹頭青少年中心舉辦音樂治療小組，是本會首次將音樂治療應用於戒毒康復服務上，以下是註冊音樂治療師及小組學員的經驗與分享。



註冊音樂治療師 李英姿女士

區貴雅修女紀念婦女康復中心開設以疏導情緒為目標的音樂治療小組，在每輪 10 節的小組中，由音樂治療師引領下，集中在「此時此地」的當下感受及當下勾起的回憶，以包容承載她們有待處理的問題。

雖然在過程中，聆聽音樂能舒緩她們在戒毒過程中身體及情感上所經歷的痛苦與不適，但真正的音樂治療並非僅此而已。反而只是聽聽她們喜愛的音樂來減壓，就猶如以毒品來迴避感受。其實她們在小組過程中自然會經歷各種典型的人際互動處境，由此會引起內心久存的憤怒、哀傷、緊張、抗拒、無奈等感覺和反應。而音樂/聲音包含了節奏、速度、聲量、音域、音質（厚、薄等）、音色（圓潤、粗糙等）、停頓、重覆、變奏等等。當治療師協助她們有意無意地用這些來表達內心感受，透過不同的樂器或自己的聲線來發聲，她們就是在沒有毒品的情況，以自己的潛能—創意、想像力、自發力，來發現、面對、回應其種種情緒。一旦她們能如實地觀照自己的情緒，她們與自己的身心整合就啟動了，成長與改變亦自然會發生。當然在小組的音樂演奏及分享過程中也會體現組員間的相互關懷和支持，從而加強自信及削弱孤獨感，練習以內在資源來開始拆解問題，積極活出人生。

區貴雅修女紀念婦女康復中心學員分享

「藉音樂我想起自己很多往事，包括一些自欺欺人的事情，現在我也可清醒一些，去面對自己以往的情緒。」 BB

「導師也會陪著我們，鼓勵我們去面對以前的經歷和種種回憶。」 小月

「我覺得音樂傳情真係一個好辦法，有 D 說話好難開口講就可以透過音樂表達！」 White



註冊音樂治療師 鍾敬文先生

在凹頭青少年中心接觸了很多學員，作為音樂治療師，知道音樂可以有治療功效，如情緒抒發、建立自尊、加強戒毒意志等等。但我發覺最重要是「信任」他們。

在這裡我主要是教曉他們獨自玩好自己的樂器，然後來 band 合奏。我會給他們練習自己喜歡的歌，提升個人動力；教導他們認識樂理及音樂背景，增加學習興趣；鼓勵比較熟悉音樂的同學幫助其他學員，加強朋輩支持。同時亦會給他們自己選擇學習什麼樂器，平日練多長時間等，因為我希望他們在這裡能對自己的所有決定負責任，這也是我對他們的信任。

凹頭青少年中心學員分享

「原來在練習樂器中，令我明白當中需要忍耐和付出。」 阿徽

「我們開始慢慢學懂彈琴和結他，覺得生活不再枯燥，我們都喜歡被讚賞的感覺，覺得生活多了點色彩。」 阿行和傑仔

成年婦女康復中心裝修工程竣工典禮



承蒙「禁毒基金」資助，成年婦女康復中心得以進行較大規模裝修工程，包括更換門窗、地磚、貯物櫃，翻新牆壁、天花等，為住院的戒毒康復人士提供一個整潔、衛生及安全的居住環境，讓她們可安心接受療程。

為慶祝工程順利完成，並讓外界認識中心環境及服務，中心於 2015 年 9 月 12 日舉行了「裝修工程竣工」典禮。當日共有 42 位來賓出席，包括本會委員、感化主任、濫用精神藥物者輔導中心主任、香港培康聯會，以及本會各服務單位主管、同工及實習社工學生。

中心全體康復員為了當日典禮，都團結齊心、各展所長，積極籌備當日節目。當日我們邀請了一位同輩輔導，分享她在中心戒毒的心路歷程，她的丈夫更抽空出席，分享他如何支持妻子走過康復的路，場面感人！

如本會執行委員會主席周偉淦太平紳士在致勉勵辭中所說，要一邊維持中心服務，一邊進行工程，實在不是件易事，但為了長遠的將來，一定要克服當中困難，才有新的中心環境。正如戒毒康復，都要經歷一個「身心靈」的裝修工程，要先拆毀過往的負面思想、不良習慣及日夜顛倒的生活模式，再重建正確價值觀、培養健康習慣及重過有規律的生活，過程中會有很多難以預計的問題發生，會不習慣、感混亂……但如果能努力堅持、不輕言放棄，最終都能夠得到全新的面貌，將來的日子一定會有收穫。

康復員心聲

裝修過程中發揮到團結就是力量的精神，亦學習到忍耐、適應、包容、增值自己和節儉是美德，真是上了人生中寶貴的一課。
敏

在中心裝修的日子，令我覺得只要大家齊心協力去做事，沒有事情是解決不到，等同戒毒，只要肯面對自己，克服困難，就能邁向光明的路！
晶

雖然我們日後會離開中心，我希望大家都能保持自律，要有責任心，保護中心物件，不能自私地去破壞，因為日後還有其他人入住嘛！
珊



提升中途宿舍服務

白普理培青中心裝修工程



本會為轄下非政府資助宿舍—白普理培青中心成功申請「香港公益金 2014-15 年度設施資助計劃」撥款進行翻新裝修工程，及置換傢俱、電器等設備。工程已於本年 5 月竣工，宿舍內一些殘舊的基本設施亦得以更換，宿舍環境變得窗明几淨，舍員的住宿環境得以改善，各人均感到喜出望外。

此外，白普理培青中心的裝修工程亦蒙「何東爵士慈善基金」撥款資助更換及購置基本家電。本會特此鳴謝「香港公益金」及「何東爵士慈善基金」對戒毒康復服務的支持。

2015 社會福利發展基金資助課程



本會成功申請社會福利發展基金為轄下中途宿舍職員舉行了「基礎文書處理」電腦課程、「健康衛生常識」講座及「處理衝突/投訴—實戰篇」工作坊，旨在透過培訓提升本會服務質素。此外，婦女宿舍亦分別安排兩位職員參加「布公仔工藝」製作班及「護膚產品 DIY」製作班，並於完成課程後教授舍員有關技巧，為她們的宿舍生活添上多一點色彩。

新入職的社工同事亦於期內報讀了香港心理衛生會舉辦的「精神健康急救」課程及由新生精神康復會舉辦的「Basic Knowledge on Psychotropic Medication & Post Incident Debriefing」課程，以加強新入職同工對與本會服務對象相關知識的認知。



參與《2015 年全國藥物濫用防治研討會》 分享交流研究和實務經驗



自 1999 年開始，中國藥物濫用防治協會、香港社會服務聯會、澳門特別行政區政府社會工作局，每兩年輪流在三地舉辦的全國藥物濫用防治研討會，今年已是第九屆。研討會對三地在藥物濫用防治領域不斷深化的交流與合作，以及藥物濫用防治工作，有著積極的影響和推動作用。

是次《2015 年全國藥物濫用防治研討會》暨“第九屆內地及港澳地區藥物濫用防治研討會”於本年 10 月 11 日至 14 日在四川省成都市召開，香港戒毒會被邀請為協辦單位之一，譚紫樺總幹事帶領本會八位同工出席，並作為研討會開幕儀式主禮嘉賓，以及是次研討會首設的“青年優秀論文獎”頒獎嘉賓；黃萬成社會福利總監亦擔任工作坊主持。

大會收納了本會同工全數提交的六篇論文，其中《香港濫藥人士對愛滋病的認知與高危行為概況調查》獲安排作大會主題報告，並獲“青年優秀論文獎”，另外四篇獲安排在工作坊作口頭報告。論文旨在傳遞本會調查研究的發現和分享實踐的經驗；題目分別為《見習學員及同輩輔導計劃在住院戒毒康復治療的積極作用—從戒毒服務使用者到戒毒服務工作者之我走我思》、《社區強化方法在華人戒毒康復個案工作中

的應用》、《香港戒毒會為女性戒毒人士提供住院和社區戒毒康復服務的實踐智慧》、《香港戒毒會石鼓洲康復院戒毒康復輔導療程黃金三周的設計、實踐與啟示》，以及《結合戒毒康復與愛滋病預防工作以減低危害：香港戒毒會的經驗》。

是次研討會三地共提交論文超過一百篇，出席會議的嘉賓、學者、業界同工近四百人，盛況空前，大家結下深厚友誼，亦為三地藥物濫用防治工作做出積極的貢獻。大會主題報告共有九篇，工作坊八場共 49 篇口頭報告，內容涵蓋了基礎研究、臨床治療、流行病學、社會工作、司法強制隔離戒毒、減低傷害、青少年預防教育、宗教戒毒等方面，全方位地展示了內地及港澳地區藥物濫用防治領域所取得的豐碩的學術成果和巨大的社會效應，三地代表展開充分交流。研討會後本會同工分別考察觀摩當地三個戒毒機構：“資陽強制隔離戒毒所”、“眉山強制隔離戒毒所”和“四川大學華西心理衛生中心”，獲益良多。

期待兩年後研討會在香港舉辦，本會有更多同工可以參與其中，與三地藥物濫用防治領域的朋友切磋砥礪。

經驗交流

譚紫樺總幹事參加哈佛商學院 “Strategic Perspectives in Non-profit Management” 課程



譚紫樺總幹事（前排中）獲頒發 Harvard Business School Alumni Club 獎學金，參加哈佛商學院為期一星期 “Strategic Perspectives in Non-profit Management” 課程，與海外社會服務及慈善團體管理層在有關課題上深造。

廣東省民政廳社會工作處處長
到訪港島社會服務中心



廣東省民政廳社會工作處處長率科員到訪港島社會服務中心，了解本會的使命、工作和成果，並簡介了目前廣東一些戒毒服務的情況。

社會服務發展研究中心深圳社工督導助理到訪
區貴雅修女紀念婦女康復中心



社會服務發展研究中心安排 36 位深圳社工督導助理到訪區貴雅修女紀念婦女康復中心參觀學習，認識本會服務使命及專業社工的工作，促進香港與內地社會福利服務的交流。

澳門特別行政區政府社會工作局防治藥物依賴廳「預防藥物濫用的培訓工作坊」學員到訪凹頭青少年中心



為擴大社區初級預防的網絡，澳門特別行政區政府社會工作局防治藥物依賴廳舉行「預防藥物濫用的培訓工作坊」，17 位學員到訪凹頭青少年中心，認識本會服務特色及香港吸食毒品趨勢。

多方協作

香港公益金機構探訪

為提高戒毒康復人士的親職能力，本會在香港公益金資助下，於2013年5月開始推行為期3年的「喜月同陪」計劃。這項計劃派出兩位同輩輔導，前往美沙酮診所接觸正在接受治療的父母，提醒他們關注使用毒品對子女的不良影響，並提升他們的戒毒動機。同輩輔導及早識別美沙酮服藥孕婦，轉介她們接受本會社工的輔導，並為她們提供上門育兒指導和產前產後支援服務。在過去兩年，「喜月同陪」計劃已接觸295位吸毒家長，舉辦了51次親職訓練活動，並為28位懷孕的美沙酮服藥婦女提供了300次上門育嬰訓練及289次產前和產後陪診服務。

本會很榮幸在2015年9月10日獲得香港公益金委員會成員率領職員到訪，實地了解「喜月同陪」計劃的運作情況，聆聽服務使用者的心聲，並提供了不少寶貴意見。這次訪問不但對本會職員和服務使用者起到很大的鼓舞作用，更對我們籌備這項計劃未來發展方面有很大啟發。



社會福利署社工到訪石鼓洲康復院



本年9月25日，社會福利署員工發展及訓練組帶領35位社工到訪石鼓洲康復院，其中大部份為感化主任，目的是了解石鼓洲康復院的戒毒康復理念、療程及日常運作。當日除了介紹石鼓洲康復院的一般康復計劃外，更詳細介紹專為18歲以上吸食危害精神毒品的男士而設的新德計劃。其間，更邀請了一位新德計劃學員分享療程如何令他改變，及將來操守的目標。之後，院方亦安排大家參觀醫院、康復社及學習工場。過程中，大家都表示欣賞我們的工作，覺得服務內容能夠幫助戒毒康復人士，期望大家有更多合作的機會。



公益金會德豐百萬泳 2015

本會戒毒康復員及同工連續第二年組隊參加由香港公益金舉辦的「公益金會德豐百萬泳 2015」機構接力賽，與超過 60 個來自各行各業精英組成的機構隊伍，在歡樂的氣氛中渡過富意義的一天，以 47 分 22 秒順利完成賽事。

偉仔 完成石鼓洲康復院療程康復員
現任本會中途宿舍

我叫偉仔，十多歲時開始濫用藥物，曾成功戒除毒癮十年，卻因負面情緒影響下而重吸，脊髓更因受細菌感染導至雙腳行動不便，住院五個月仍未見康復。

2014 年，我抱著飽受身心傷害的身軀，毅然進入了石鼓洲康復院接受戒毒康復治療。住院期間，除了接受院方提供的康復服務外，我盡量爭取及珍惜運動的機會。事實上，透過這些運動，我的身體日漸恢復健康。

因著參加這次比賽的機會，我積極地練習。我很享受在水中那份寧靜、舒服自在及將煩惱拋諸腦後的感觉。當中最大的得著，是學會「堅持」。因為在學習操守的過程中，我反省到自己「怕辛苦」的特質，在過去的日子曾讓很多事情半途而廢。

今次，參與「百萬泳」，也希望向自己作出挑戰，讓我的「堅持」盡情發揮出來。

清 三年前在石鼓洲康復院戒毒成功康復員

我叫亞清，今年 39 歲。承諾參加今次游泳比賽，是希望給自己在康復道路上學會堅持，因為游這 400 米，對我來說，是有點吃力的。

自 15 歲開始，接觸毒品後至今已很少運動和游水。雖然曾有好幾年時間沒有吸食毒品，但每當遇到人生不如意的事，往往又再重蹈覆轍，不能夠堅持到底。

直至三年前認識基督教後有了信仰，我申請入住石鼓洲康復院接受戒毒康復療程，完成三個月的程序後，康復至今已第三個年頭。

我希望自己能藉著今次比賽一直堅持到底，正如康復的路也是要堅持到底一樣。若能做到，一切榮耀都歸給我主。

Ramu

Peer Counsellor
Shek Kwu Chau Treatment and Rehabilitation Centre

After taking heroin for 15 years, I had no clue in life but only a troubled mind draining my happiness and energy away. I put my family behind and found that I didn't deserve to be a part of them. Not only did my wrong doings break their hearts, but also mine. I wonder what I had left for myself other than sorrow, hate and regret. It was like I was drowning in the sea and I was destined to be like this.

Luckily, I came across the treatment in Shek Kwu Chau Treatment and Rehabilitation Centre. I was so motivated by the staff to gain a life through different activities including running, hiking, badminton, etc. With their support and encouragement, I see that I am more than what I was. And I could be more than what I am now. I have never thought I would have a second chance in my life with such a lot of hope and support. If I am in a sea, I am sure that I am in the one full of love and support now.

I am so delighted to join the swimming competition this time as I want to show what I can be now. Besides, I would like to take this valuable chance to show my appreciation to my wife, Menuka, and daughter, Sahana, for their unconditional and tremendous love. Now, I have everything because I have them in my life.

What am I? I am a part of them.

亮

港島社會服務中心同輩輔導

我曾經吸食毒品 14 年，本身來自一個破碎家庭的，從來都感受不到家庭溫暖。兩年前首次到石鼓洲康復院戒毒，在那裡我找到「家」的感覺。除了學習團體生活以及與人溝通外，也開始改變自己一生：沒有了毒品捆綁，能夠自由且有尊嚴的生活。完成了戒毒康復程序，了解到戒毒需要陪伴與協助，難得會方給自己機會，讓我加入香港戒毒會擔任同輩輔導，希望藉此機會去證明自己能勝任這個崗位。

透過這次比賽及練習游水，我發現自己每次都想游得比之前好，所以每星期都自發去練習，不停地游，原來我只要堅持，我可以做得更加好。我就是我！

伙伴同行

國際獅子總會中國港澳 303 區青年拓展及禁毒警覺委員會 「中秋關懷行動 2015」服務計劃

本會蒙國際獅子總會中國港澳 303 區青年拓展及禁毒警覺委員會贊助，合辦舉行「中秋關懷行動 2015」服務計劃。計劃目的乃為住院戒毒人士及戒毒康復者，在中秋佳節送上點點關懷及鼓勵，活動內容包括探訪香港戒毒會其中三間社會服務中心及致送心意予戒毒康復中心、中途宿舍及戒毒康復人士家庭。



惠氏營養品香港 伴你美麗人生講座

惠氏營養品香港是本會多年來的合作伙伴，為本會的戒毒康復婦女和她們的孩子，及其他年長體弱的戒毒康復人士提供營養品支援。每年更安排醫生或營養師為本會主講「美麗人生」健康講座，鼓勵戒毒康復人士關注自己和家人的健康。

今年的「美麗人生」講座已於 8 月 28 日順利舉行，主題是「有營之選」，由惠氏營養品香港醫務部專員暨澳洲註冊營養師邱晴女士主講，講解如何辨別營養標籤及選擇適合兒童、成人、老人及糖尿病患者食物。內容適合不同年齡層的人士，亦關注到糖尿病患者的飲食需要，其中介紹辨別營養標籤，更有助參加者「精明」地選擇「有營飲食」。當天吸引了 160 多位戒毒康復人士和他們的家人出席，場面熱鬧，大家獲益良多。



香港培康聯會四十八周年會慶



成立了 48 年的香港培康聯會是由一群志願戒毒康復成功者所組織的團體，以促進會員自助與互助，確保新生為目標，配合香港戒毒會康復計劃及分區善後輔導工作。

培康聯會轄下分設四個區會，分佈於香港戒毒會四間社會服務中心，會員均來自完成香港戒毒會住院式康復療程或在美沙酮治療計劃成功脫癮人士。各區會均設有興趣小組，並定期舉辦聯誼、社交康樂活動及社區服務等，例如：北九區會參加「SING 影潛行禁毒匯演」、東九區會舉辦的「東九好声音」、港島區會舉辦的「遊覽荔園大舞台」和婦女區會於伍少梅安老護理院舉辦的「長者義工活動」；藉此加強會員間的維繫，互相鼓勵保持操守。

另外今年周年會慶已於 10 月舉行，蒞臨之嘉賓及會友共 360 位筵開 31 席，領取操守證書之會員人數達 239 位。第十一屆「郭志良教授紀念助學金」亦於同場頒發，目的是鼓勵成功戒除毒癮的康復人士注重家庭生活，關愛子女學業及身心發展。本屆共有八位會友之子女成績優異獲頒發助學金。

第十五屆員工福利會周年聯歡晚宴暨 第十屆職員子女助學金及第七屆家暉舍子女助學金頒獎禮



本會於 12 月 7 日舉行第十五屆員工福利會周年聯歡晚宴暨第十屆職員子女助學金及第七屆家暉舍子女助學金頒獎禮。

是晚有本會委員會委員、職員，還有助學金得獎者及家人蒞臨參與，共頒發了 12 個助學金獎項。此外，為響應本會在 2016 年踏入 55 周年，舉辦了「中英文標語創作比賽」、「徽號設計比賽」及「喜耀成長晚會活動主題曲創作比賽」，各項比賽得獎者亦在晚宴中獲頒獎品。

除了頒獎儀式，本會研究委員會主席張越華教授更獻唱金曲助慶，而市區員工福利會同事亦預備了精彩的遊戲和抽獎活動，大家盡興而歸。

一分支持 萬分感謝

愛心分享 中秋月餅

本會衷心感謝以下團體及公司積極回饋社會，惠澤社群，致送月餅予本會，包括：百俊獅子會、香港中港獅子會、香港特區中央獅子會、膳心連、拉斐特婚禮統籌、美心集團、香港中華煤氣有限公司、新濠國際發展有限公司。本會服務對象及其家人在這月團圓的中秋節，充分感受到各團體、公司及社會人士的鼓勵和關懷，不勝銘感。



SARDA 諮詢熱線：2574 3300

新德計劃查詢熱線：9667 9027

賽馬會家社護聯網服務專線：6994 7009

男性戒毒及康復服務中心

▶ 石鼓洲康復院入院登記

• 港島社會服務中心

• 東九龍社會服務中心

• 北九龍社會服務中心

▶ 凹頭青少年中心

香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心15字樓

九龍紅磡馬頭圍道37-39號紅磡商業中心A座4字樓405室

九龍深水埗福華街45-51號鴻福大樓2字樓

新界青山公路元朗段2C號

電話：2838 2323

電話：2356 2663

電話：2776 8271

電話：2478 7026

女性戒毒及康復服務中心

▶ 區貴雅修女紀念婦女康復中心

▶ 成年婦女康復中心

香港灣仔軒尼詩道290-294號德華大廈13字樓

沙田新翠邨新明樓2-3,5-8號地下及1-8號2字樓

電話：2574 2311

電話：2699 9936

顧問：周偉淦主席 李樹輝副主席 譚紫樺總幹事

督印人：黃萬成社會福利總監

編委會：莫寶玲（主編） 葉小冰（執行編輯）

張詠詩 余穎妍 林家樂 李勁行

排版設計：陳浩境

☎ 2527 7723

📠 2865 2056

✉ sarda@sarda.org.hk 🌐 www.sarda.org.hk

📍 香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈3字樓



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

郵票

如無法投遞，請退回：

香港軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈3樓

新訂閱者*

更改個人資料者請填寫個人資料*

個人/團體名稱

姓名：_____ 先生 / 女士 / 其他

職銜：_____

地址：_____

電郵：_____

聯絡電話：_____

收到重複郵件，只需寄給我一份。

請不用再郵寄《朝陽》印刷版予本人。

請將《朝陽》電郵至 _____

以便本人網上閱讀，並不用再郵寄印刷版。

請將填妥表格傳真或電郵給我們：

傳真：2865 2056 電郵：sarda@sarda.org.hk

* 本會將記錄您自願提供的資料並妥善儲存作為日後向您發送《朝陽》之用，直至接獲您的另行通知為止。查詢請致電 2527 7726。

印 刷 品

