



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

朝陽

通訊 2018年9月 - 第44期

總幹事的話



聯合國自 1966 年將每年 3 月 21 日定為「國際消除種族歧視日」，提醒大眾種族歧視對社會的禍害，希望國際社會致力消除任何形式的種族歧視，促進種族共融。

香港戒毒會積極支持種族共融，深信任何種族人士，亦不論年齡、性別、宗教，均有接受戒毒治療、重建新生的機會，故本會一直以「有戒無類」精神推行戒毒康復、禁毒預防教育服務。

香港是一個多元化的城市，隨著非華裔人口的上升，近年非華裔吸食毒品人士佔所有被呈報吸毒人士的比例也顯著上升至 11.1% (藥物濫用資料中央檔案室 2017 年數字)，可見非華裔吸毒人士在戒毒康復服務上需要的支援是與日俱增、刻不容緩的。

非華裔人士面對語言及文化的差異，在融入社會及尋求協助方面皆面對重重困難。有見及此，本會發展「『有戒無類』-- 全方位戒毒治療外展教育及治療服務」，主動到吸毒人士聚集的地區進行接觸，包括接觸非華裔吸毒人士，又聘用非華裔成功戒毒人士，以「過來人」身份現身說法，務求更有效鼓勵他們接受服務。有關服務更獲選為「2018 香港十大優質社會服務」。

為使大眾更多認識非華裔戒毒人士在戒毒康復過程所面對的非一般困難，本會訪問 8 位在本會不同服務單位接受戒毒治療康復服務的非華裔人士，用故事形式分享他們的戒毒康復經驗，集結成《有戒無類 - 為非華裔人士提供全方位戒毒治療康復服務》一書，鼓勵大眾關注他們的需要，促進社會共融，同時亦樂與社會人士分享本會以「有戒無類」精神推動服務的成果。

新書發佈



本會研究委員會主席張越華教授與研究委員會委員鄭慧婷教授日前為他們的最新著作“Psychoactive Drug Abuse in Hong Kong - Life Satisfaction and Drug Use” (ISBN 978-981-10-6152-3) 舉行新書發佈會，保安局禁毒處官員、本會執行委員會成員及同工出席支持。

恭賀

香港戒毒會管理委員會主席

李銓麟博士太平紳士

獲頒銅紫荊星章



本會欣告管理委員會主席李銓麟博士太平紳士獲頒銅紫荊星章 (BBS)，以表揚其積極參與慈善工作，建樹良多，本會特此恭賀。

2018 香港十大優質社會服務選舉

HONG KONG TEN OUTSTANDING COMMUNITY SERVICES



2018 香港十大優質社會服務

由國際獅子總會中國港澳 303 區舉辦的「香港十大優質社會服務計劃選舉」，宗旨是透過公開公平的選舉，以肯定該服務對社會的貢獻，從而提高公眾對有關服務工作的認知和認同，希望為社會樹立服務典範，發揮楷模作用。

香港戒毒會於 2017 年初推行的「『有戒無類』-- 全方位戒毒治療外展教育及治療服務」，獲選為「2018 香港十大優質社會服務」。該計劃主動到吸毒人士聚集的地區進行接觸，包括接觸非華裔吸毒人士，為服務使用者提供即場一站式禁毒預防教育、輔導、登記入住戒毒治療及康復中心及轉介，體現本會「有戒無類」精神；又主動聯繫非華裔地區領袖及社會上不同持分者，以發掘更多社區資源協助服務使用者。



YILAN TRAIL 超野宜蘭

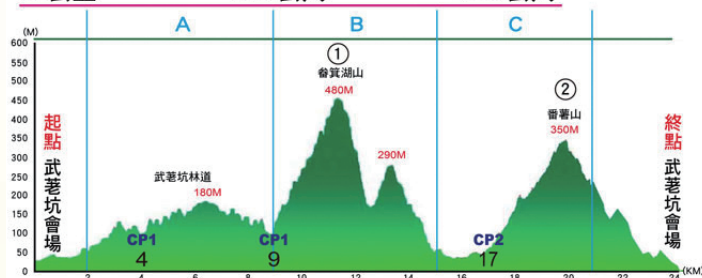
2018 山徑越野賽



「奔向驕陽」長跑訓練計劃－超野宜蘭 2018

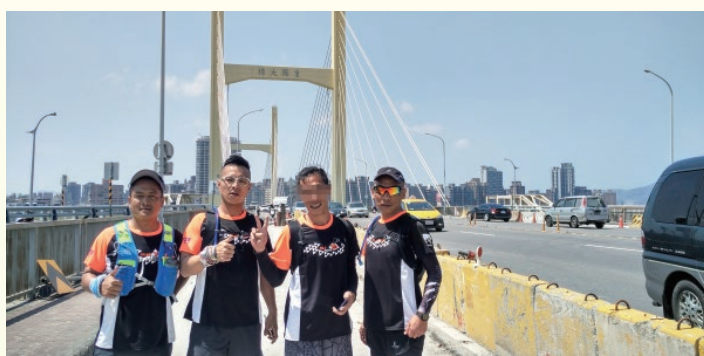
社工 RAY

距離 24公里 總爬升 1879公尺 總下降 1879公尺



今次奔向驕陽長跑隊跑出香港，實現了很多第一次。

跑隊於3月25日參加了在台灣宜蘭冬山鎮舉行的「超野宜蘭」山野長跑賽，派出5位隊員參賽，包括尼泊爾籍同工 THAPA。為了籌備今次賽事，成員已進行了多次訓練，希望爭取好表現。即將出戰海外，大家的心情既緊張又興奮。



第一次在漆黑中跑步

跑隊參加24公里的賽事，比賽當日我們零晨一時由台北乘車出發到賽場。比賽在零晨四時開始，在一片漆黑的郊野，只聽到自己與隊友的呼吸聲，眼前只有無數的頭燈在晃動。當上到山頂時，回看山下宜蘭市的夜色，確是一個十分特別的經驗。

第一次踏足台灣

隊員有很多深刻的體會，台灣人很有禮貌且守規矩，台灣夜市十分熱鬧，有在香港從未見過的美味食物，連 THAPA 也讚不絕口。

第一次乘坐飛機

有隊員是第一次乘坐飛機，甚至是第一次申請護照，所以這次到台灣參賽對他來說實在難忘。



這次「跑出香港」是難得的經驗，跑隊未來會繼續努力，挑戰新目標。

香港明星足球隊 VS 香港戒毒會石鼓洲康復院聯隊



飛躍晨曦足球學校 4 月 25 日舉辦「飛走毒品 躍動足球」晨曦慈善賽，期望透過活動喚起社會關注香港隱蔽吸毒問題，推動戒毒人士以有益身心活動重建健康人生，更讓他們感受到社會人士的關愛、支持和接納。

由香港明星足球隊對香港戒毒會石鼓洲康復院聯隊舉行的慈善賽，非常榮幸獲譚詠麟、黃日華、張兆輝、吳岱融、羅鈞滿、李雨陽等明星足球隊隊員出席支持；而石鼓洲康復院則派出包括 7 名在院內成功戒毒的尼泊爾學員與本地學員組隊迎戰。慈善賽展現和諧共融的氣氛，最後由球技了得的明星足球隊勝出。

「找到自己的興趣，才可認清自己的未來」這是石鼓洲康復院內社工經常鼓勵學員的說話。尼泊爾學員阿文（化名），賽後分享感受說：「我以前因為受不住生活的壓力而吸毒，跌落毒品的深淵……在石鼓洲戒毒後，終可讓自己重回現實世界……很高興透過「飛躍晨曦」在石鼓洲康復院提供的足球訓練，重燃自己對足球的熱誠，重拾自信。今次比賽讓我感到社會人士對我們的關心，想不到自己有機會與明星隊比賽，他們主動握手鼓勵我們，令我感到很溫暖。」

慈善賽進行當日，「飛躍晨曦」更邀請譚校長代表足校頒贈支票與本會，由總幹事譚紫樺代表接受。本會感謝「飛躍晨曦」的支持，特別是招重文總監擔任本會戒毒大使；另外亦感激香港明星足球隊對戒毒學員的支持與鼓勵。本會期望與「飛躍晨曦」有更多合作，幫助學員找回人生目標，踢走毒品，飛躍人生。





香港戒毒會喜耀成長晚會 2018

本會一年一度舉辦的喜耀成長晚會已於 1 月 23 日在灣仔修頓場館舉行。為了緊貼社會的步伐和回應社會上各階層的需要，今年的主題是「同一天空下」。主禮嘉賓社會福利署助理署長郭李夢儀女士於致辭時，讚揚香港戒毒會一直以來，堅持服務不同年齡、性別、不分種族及宗教，秉持有戒無類、無分彼此的精神。

當晚節目豐富，包括凹頭青少年中心學員之泰拳表演及分享、成年婦女康復中心學員的沙畫表演、美沙酮康復員獻唱自創歌曲「感謝」及非華裔康復員樂隊表演等。晚會超過 400 人出席，除了康復人士及家人，亦有來自不同界別包括政府部門、伙伴機構及商界出席支持。





香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

石鼓洲康復院

職業技能訓練課程 證書頒發典禮

暨 55 週年慶典

五十五載助新生
有戒無類不畏辛



石鼓洲康復院職業技能訓練課程證書 頒發典禮 2018 暨 55 周年院慶



石鼓洲康復院職業技能訓練課程證書頒發典禮暨 55 周年院慶已於 5 月 26 日舉行，出席嘉賓近 350 位。當日主禮嘉賓何世柱 GBM, GBS, OBE, JP 的致詞讚賞石鼓洲康復院的設施和制度，以及在康復療程內提供的職業技能課程，不但協助院友提升個人潛能，確立生活目標，院友更透過學習一技之長，有助重返社會，增加就業機會。

石鼓洲康復院每年均開辦適切時下社會需要的職業技能及品格訓練課程。本年度在禁毒基金資助下，新開設水管裝嵌及油漆裝飾訓練課程，其中有 14 位院友考獲建造業議會的中級工藝測試（中工）合格證。職業技能訓練課程和品格訓練課程內容豐富，其中包括展台建造及佈置證書課程、電腦文書初級班證書、英文基礎班、專為少數族裔而設的中文基礎班、外展訓練課程、飛躍足球訓練班及奔向驕陽長跑訓練，共頒發 400 多份證書，參加人次近 200 人，每份證書均代表著學員的付出、堅持和努力。除以上課程外，石鼓洲康復院亦增設一系列興趣班：非洲鼓、舞蹈班及沙畫班，鼓勵院友發展不同興趣。



慈山寺義工團@石鼓洲康復院

石鼓洲康復院 5 月 6 日接待一眾慈山寺青年義工到訪，與戒毒康復人士禪修，期望透過學習瑜珈與坐禪，戒毒康復人士感受身心得以淨化、專注力得以提高，朝著一個安定的、清淨的方向康復。



《石鼓洲康復院參觀及共修日》

慈山寺義工辦

慈山寺帶領一班青年義工到石鼓洲康復院與院友共修，一方面是令戒毒者認識正念和專注力對他們有所幫助，同時亦為我們的義工提供一個很好的學習機會。在當今社會，我們提倡互相包容和社會共融，因此彼此的接觸和了解必不可缺。

從抵埗石鼓洲康復院的一刻開始，我們受到院友們熱烈歡迎；他們細心佈置場地、詳細導賞、安排餐膳、互動交流，直到我們離開，院友們遙遙相送依依不捨，我在回程的船上看到一班義工喜悅和感動的表情，就知道他們的收穫遠比我的預期還要豐富。

十分感謝香港戒毒會總幹事、石鼓洲康復院院長、一眾工友、院友的接待，以及院友代表的摯誠分享，一句「從未想過要放棄！」表達出院友們對戒毒的決心，亦令青年義工異常感動，在生活與工作中不敢再輕言放棄。眾緣成就，我們在這裡度過了美好的一天。期待下次再度來訪時，院友們已成功戒毒，在島上繼續幫助其他有需要的人；又或已經重投社會，翻開更光明的新一頁。最後，我們邀請對佛法或禪修有興趣的朋友到來慈山寺參觀學習，感受心靈的寧靜，提升正能量。

經驗交流

總幹事譚紫樺與同工遠赴瑞典參加“The 6th World Forum Against Drugs & the 25th Mayors Conference and Sweden Against Drugs”會議，認識國際就禁毒預防教育、戒毒治療及康復、打擊毒品供應及與毒品相關罪行等的最新趨勢及發展。



澳門戒毒康復協會邀請本會社工及美沙酮康復人士出席「喜迎新春暨美沙酮工作坊」，分享服用美沙酮成功戒毒經驗，藉交流以提升澳門服藥人士使用美沙酮戒毒治療的動機。



「賽馬會家社護聯網計劃」於4月26日舉行了「工作報告暨經驗分享會」，總括過去3年的工作內容、活動及成果，並同行者體驗分享。分享會更邀請曾繁光醫生擔任嘉賓，即場解答如何處理家人有吸毒行為的問題。



「健康家庭親子樂」計劃於4月27日及5月18日舉辦了兩次「專業助家庭」社工培訓活動，向業界同工介紹計劃如何提升吸毒家長的親職力、運用「康復多元評估模式」制定介入計劃、介紹本會為懷孕吸毒婦女提供的住院服務，並由戒毒康復家長分享親職體驗。



區貴雅修女紀念婦女康復中心於6月9日舉辦「非常照顧・非常媽媽」——「非一般」分享會，與業界同工大專院校學生及康復員家屬分享計劃的進展及經驗，此外，當日亦有三位康復媽媽及一位家屬分享參與計劃感受。



本會於6月13日與香港再思社區健康組織(C.H.O.I.C.E.)舉行交流分享會。由美沙酮輔導服務總監李景輝介紹以「康復多元評估模式」輔導受愛滋病毒感染的濫藥人士，C.H.O.I.C.E.行政總幹事何碧玉則介紹愛滋病毒抗體快速測試及輔導服務。



美沙酮輔導服務總監李景輝6月15日出席澳門戒毒康復協會主辦的「ARTM 10周年減低傷害計劃——針筒交換計劃(NSP)」活動。活動就成功防止愛滋病毒/愛滋病和其他血源性傳染病疾病的傳播作推廣。

「糖衣風暴 NO DRUGS 2018 石鼓洲野外定向籌款」 齊齊破「冰」齊齊 SAY「NO」



香港戒毒會與香港中港獅子會於3月11日舉辦「糖衣風暴 10 周年齊齊破『冰』、齊齊 SAY『NO』糖衣風暴 2018 石鼓洲野外定向籌款」，目的為在石鼓洲康復院建設環保太陽能設備。野外定向活動分為親子組、休閒體驗組及公開組，近 200 位參加者參與。透過完成野外定向任務，認識禁毒預防教育知識。



家庭大使計劃



由香港戒毒會、禁毒專業聯盟及禁毒義工團合辦的第一屆「家庭大使計劃」，已於7月14日舉行。當日活動為探訪香港戒毒會成年婦女康復中心，共有30多位家庭大使參加。活動內容相當豐富，包括認識中心服務及設施、戒毒學員分享在康復歷程中如何與家人相處及獲得支持，並安排家庭大使與學員互動環節：由學員教授家庭大使焗製「北海道牛乳蛋糕」。家庭大使在一片輕鬆愉快的氣氛中學習遠離毒品及健康生活訊息，戒毒學員亦得到鼓勵，繼續在戒毒康復路上努力學習。





國際獅子總會中國港澳 303 區 青年拓展及禁毒警覺委員會 「濃情暖意賀新春 2018」



國際獅子總會中國港澳 303 區青年拓展及禁毒警覺委員會 (YODAC) 「濃情暖意賀新春 2018」服務計劃已於 3 月舉行。獅友連續四個週末到訪本會四間戒毒治療及康復中心，包括石鼓洲康復院、凹頭青少年中心、區貴雅修女紀念婦女康復中心及成年婦女康復中心，透過遊戲活動、歌曲勉勵及共享午膳，與住院戒毒人士互動交流，表達關懷、鼓勵與同行。本會多年來與 YODAC 攜手推行禁毒警覺活動，期望透過獅友的積極參與及推廣，向社會上不同持分者宣傳遠離毒品的訊息及介紹本會所提供的服務。



「第四屆國際獅子總會中國港澳303區 青年拓展及禁毒警覺委員會獎勵計劃」



國際獅子總會中國港澳303區青年拓展及禁毒警覺委員會、香港戒毒會與香港培康聯合辦「第四屆國際獅子總會中國港澳303區青年拓展及禁毒警覺委員會獎勵計劃」頒獎典禮，已於6月23日舉行。



評審委員會今年選出10位同學獲頒「表現優異獎」，表揚他們在課餘學習或活動等方面表現優異並獲得獎項；另在社工推薦下，選出8位在個人成長方面有顯著進步的同學獲頒「進步顯著獎」。除大會頒發的獎勵外，得獎同學更獲香港太平洋獅子會送贈書券鼓勵。

頒獎典禮獲國際獅子總會中國港澳303區陳立德總監出席支持，另大會亦邀請香港快活谷獅子會上屆會長姚君偉獅兄與同學們分享個人成長經歷及成功之道。

香港戒毒會與惠氏營養品伴你美麗人生講座

「惠氏營養品伴你美麗人生」講座已於8月27日假紅磡社區會堂順利舉行。主題為「食物敏感多面睇」。本會有幸邀請了惠氏營養品香港醫務及註冊事務高級專員、澳洲註冊營養師暨香港營養師協會認可營養師邱晴女士向參加者詳細講解何謂食物敏感，澄清大眾對食物敏感的謬誤及如何預防；在問答環節中，參加者亦積極發問，以得到更多有關食物敏感的資訊。



最新消息

本會獲禁毒基金「2017 年度一般撥款計劃」核准推行四項計劃：

「重整生活・更好明天」
為戒毒康復人士加強住院及續顧支援

「機會由你創」
全方位醫社合作外展服務

我創我未來

「非常照顧非常媽媽」2.0

此外，本會亦獲香港賽馬會慈善信託基金贊助推行：

賽馬會「健體蛻變」計劃

男性戒毒及康復服務中心

石鼓洲康復院 (申請服務)

- 港島社會服務中心 2838 2323
香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心15樓
- 東九龍社會服務中心 2356 2663
九龍紅磡馬頭圍道37-39號紅磡商業中心A座4樓405室
- 北九龍社會服務中心 2776 8271
九龍深水埗福華街45-51號鴻福大樓2字樓

- 凹頭青少年中心 2478 7026
新界青山公路元朗段2C號

女性戒毒及康復服務中心

區貴雅修女紀念婦女康復中心 (申請服務)

- 婦女社會服務中心 2574 2311
香港灣仔軒尼詩道290-294號德華大廈13字樓
- 成年婦女康復中心 2699 9936
沙田新翠邨新明樓2-3,5-8號地下及1-8號2樓

新德計劃查詢熱線：9667 9027

友CHANCE全方位戒毒治療外展服務：5264 4716

SARDA 諮詢熱線：2574 3300 電話：2527 7723 傳真：2865 2056

電郵：sarda@sarda.org.hk 網址：www.sarda.org.hk

地址：香港灣仔軒尼詩道 15 號溫莎公爵社會服務大廈 3 樓

顧問：周偉淦主席太平紳士 李樹輝副主席太平紳士 譚紫樺總幹事太平紳士 督印人：鄭妙娜社會福利總監
編委會：莫寶玲(主編) 葉小冰(執行編輯) 張詠詩 余穎妍 林家樂 李勁行 排版設計：陳浩境



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

郵票

如無法投遞，請退回：
香港軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈3樓

☐ 新訂閱者*

☐ 更改個人資料者請填寫個人資料*

個人/團體名稱

姓名：_____ 先生 / 女士 / 其他

職銜：_____

地址：_____

電郵：_____

聯絡電話：_____

☐ 收到重複郵件、只需寄給我一份。

☐ 請不用再郵寄《朝陽》印刷版予本人。

☐ 請將《朝陽》電郵至 _____

以便本人網上閱讀、並不用再郵寄印刷版。

請將填妥表格傳真或電郵給我們：

傳真：2865 2056 電郵：sarda@sarda.org.hk

* 本會將記錄您自願提供的資料並妥善儲存作為日後向您發送《朝陽》之用，直至接獲您的另行通知為止。查詢請致電 2527 7726。

印 刷 品

