



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

朝陽

2026 年 4 月 第 56 期通訊

總幹事的話

專心淬煉從未改 初心迎接新時代

踏入 2026 年，標誌著香港戒毒會成立了 65 周年，「專心淬煉從未改 初心迎接新時代」，正好道出我們在保持著專注磨練、提升自我的恆心的同時，也懷抱著最初的理想與熱情，擁抱和對接嶄新的時代。

「鼓浪龍」龍舟隊在 2025 年屢創佳績，正是「提升自我、擁抱和對接嶄新時代」的傑出見證。我們分別奪得：企嶺下龍舟嘉年華 2025 男子公開銀盃冠軍及 2025 端午龍舟競渡俊文盃季軍。我衷心感謝院友、義工及同事的付出，透過大家參與龍舟訓練，我們見證著各人在各方面成長、成熟，將「不可能」變成「可能」；而「鼓浪龍」龍舟隊健兒們更獲邀請，組成「百斤龍」龍舟隊出戰《2025 年海南省五指山「春暖花開」盃龍舟邀請賽》，更獲大會頒發「齊心競渡獎」，全體 SARDA 人為大家感到驕傲。

此外，社會福利署推薦的香港社福界心連心大行動及心連心學院舉辦的「2025 年『心連心』說好社福故事」比賽，我們以石鼓洲「鼓浪龍」龍舟隊為主題的項目：香港戒毒會《將不可能變成可能的奪標故事》，在「香港進行的社福項目」組別中脫穎而出，獲選為「說好社福故事」的「得獎項目」，並獲邀於慶祝中華人民共和國成立 76 周年「心連心·國慶社福薈萃」暨「2025 年說好社福故事」比賽頒獎禮中分享經驗，可見我們的努力是得到業界的讚許及肯定。

65 年，是一個新的起點；SARDA 各人就如我們的龍舟隊一樣，用行動證明了：只要肯堅持，沒有什麼是不可能的。香港戒毒會將繼續帶著這份拼勁，與更多受毒品困擾的人士及其家庭並肩前行，用汗水取代眼淚，用團結打破標籤。未來的路上，我們依然會全力划槳，迎風而上，為每一個願意重新出發的生命，創造更多屬於他們的奪標時刻！



香港戒毒會 65 周年：標誌設計理念

竹子象徵香港戒毒會多年來的堅持與努力，不斷進步、愈走愈成功；竹葉向外舒展，寓意戒毒人士能重新振作，在康復過程中逐步成長，尋找人生新方向，勇敢走向希望與新生。金箔質感帶出尊貴與歷史沉澱，彰顯多年努力的價值與成果；紅色印章與竹的書法筆觸增添傳統韻味，結合英文口號，展現文化與潮流並存。

「香港戒毒會」會名以印章方式放在竹子旁邊，寓意為一個印證，因為成功戒毒除有賴香港戒毒會，更結合社會、家庭的所有人合力齊心的成果，香港戒毒會印證著受助人士透過自身意志與同行人士的幫忙，重新出發！

on the edge of possibility
65 never looked
so good

專心淬煉從未改
初心迎接新時代

香港戒毒會

設計融入竹的元素。竹枝向上生長。而強調 65，是因為 65 周年是一個不容易的里程碑，繼續保持仍然生命力旺盛，好似竹子般節節上升。

香港戒毒會 65 周年研討會：

從接納到連結 — 以接納與承諾治療及 LGBTQ+ 肯定式手法促進復元

戒毒，從來不只單純戒除物質，更是藉由接納與連結，重建有價值的生活。隨著社會變遷，戒毒人士的心理挑戰日趨複雜。為此，本會與香港心理學會臨床心理學組於 2026 年 4 月 17 日合辦研討會，特邀香港心理學會臨床心理學組主席黃志明博士及註冊臨床心理學家黃政光博士，與同工探討如何運用「接納與承諾治療 (ACT)」及「LGBTQ+ 肯定式手法」促進復元。



接納與承諾治療如何幫助戒毒者重新融入家庭和社會 香港心理學會臨床心理學組主席 黃志明博士

成癮行為往往源於「逃避」——為了逃避焦慮、羞恥或創傷而依賴物質。戒毒者真正的挑戰，往往在離開治療中心後才浮現。面對家人的不信任、求職困難與社會標籤，他們極易陷入自我懷疑的惡性循環。

「接納與承諾治療」(ACT) 的核心並非先消除痛苦才開始改變，而是提升「心理靈活性」。ACT 鼓勵戒毒人士停止與負面情緒無止境地拉扯，學會與痛苦和雜念共存，擺脫過去成癮歷史的枷鎖，從而釐清生活價值（如成為負責任的家人），並化作具體行動。

在融入社會的過程中，ACT 能引導戒毒者接納遭懷疑時的委屈，將「急於證明自己」的衝動，轉化為「活出可靠」的實際行動。家人的信任無法強求，卻能靠誠實、守約等微小行動一點一滴累積。復元之路不求完美，而在於跌倒後，仍願意再次選擇正確的方向。



以 LGBTQ+ 肯定式手法應對男男性接觸者 (MSM) 之 Chemsex 現象

註冊臨床心理學家 黃政光博士

男男性接觸者 (MSM) 長期承受社會歧視與內化恐同的壓力，渴求安全感與接納。部分群體參與「藥愛」(Chemsex)，並非單純追求快感，而是應對創傷與負面情緒的補償方法。他們試圖藉由物質卸下心理防線，在次文化圈中尋求短暫的連結與歸屬感。

要有效協助這類個案，助人者單憑表面「友善」並不足夠，更須具備「LGBTQ+ 肯定式手法」的專業態度。同工需抱持正向且知情的視角，理解社會污名對個案的影響，並肯定他們的需求。在實務上，同工可以：

- 營造性別友善環境並嚴守保密原則，建立安全感
- 使用不預設性傾向的包容語言，以示尊重
- 時刻反思自身的隱性偏見
- 親身接觸性小眾，同理他們的處境

介入治療方面，肯定式手法著重引導個案將心理困擾「向外歸因」，明白社會壓力如何影響自身，從而減輕自責。同工亦可透過提升動機、訓練情緒調節技巧，協助他們建立健康的人際界線；並藉由重構生命故事，肯定個案在逆境中展現的韌性，陪伴他們跨越難關。

從接納自我到連結社會

戒毒是一場持續的人生重建之旅。今次研討會帶出一個核心訊息：無論是面對一般戒毒人士，還是身處多重困境的性小眾，復元的關鍵都在於「接納」。當我們願意提供真誠、包容的支持網絡，戒毒人士便能更容易連結社會，順利踏上復元之路。

「心連心」說好社福故事比賽

得獎項目

本會參加香港社福界心連心大行動及心連心學院舉辦的 2025 年「說好社福故事」比賽，提交以石鼓洲「鼓浪龍」龍舟隊為主題的項目：香港戒毒會《將不可能變成可能的奪標故事》，在「香港進行的社福項目」組別中獲選為「說好社福故事」的「得獎項目」。本會更獲邀於慶祝中華人民共和國成立 76 周年「心連心·國慶社福薈萃」暨「2025 年說好社福故事」比賽頒獎禮「得獎項目分享」環節中，在台上與出席人士交流服務經驗。



石鼓洲康復院 Outward Bound 外展訓練課程



石鼓洲康復院職員帶領學員參加五日四夜的 Outward Bound 外展訓練課程，其中包括 3 名非華裔學員及職員，大家齊心完成挑戰，展現團隊合作精神。

前三天的課程以獨木舟訓練為主。學員透過討論與檢討，兩人一組，學習互相配合及幫助，勇闖整整三十公里獨木舟之旅，獲導師讚賞是航行距離最遠的隊伍。

隨後兩天的行山訓練，學員僅憑一份地圖與指南針完成路線。雖然途中曾走錯方向，但大家未有抱怨，而是以積極態度共同解決困難，展現出正面思維。

課程最後，學員需要接受「跳碼頭」挑戰，在突破心理障礙，增強勇氣與自信的同時，大家都體驗到「挑戰自我、超越安舒區」的真正意義。

這次外展訓練讓學員在面對困難時學會堅持與互助，增進溝通，加深自我了解；更重要的是在過程中建立了深厚的團隊精神，為踏上康復路注入新力量。

I can do It!



一向好怕水的我，在今次外展訓練中令我變得勇敢接受挑戰，克服困難，原來我好喜歡在海上的那份自由自在感覺，「跳碼頭」真的「好正好爽」啊！

雄（禮社）

參加外展訓練課程，令我體驗到何謂團隊合作，大家一齊討論，解決問題，雖然三日的獨木舟旅程大家都好累，教練不斷鼓勵我們，最後大家都沒有放棄，完成任務。令我印象最深刻就係「跳碼頭」，可以克服自己的恐懼，挑戰自我！

超（信社）

這五天的外展訓練，對我來說是一段珍貴的體驗，讓我獲得許多啟發：要有勇氣和自己的步伐，願意作思考上的改變及與人合作。這使我在戒毒過程中更加堅定自己的操守，繼續進步，在未來的路途上努力向前。

進（敬社）

Be your own hero!

My name is Kumar. I am from Nepal but was born in HK. I love hiking and running, but I have never gone camping or kayaking. During the 5-day course, I experienced that camping and outdoor activities are not just about having fun; they include teamwork, making plans, using a compass, gazing at a map, wasting our energy to accomplish our mission, cooperation among our teammates, and willingness to help anyone in need. It was an exciting and fascinating adventure of my life! I loved it if there are chances to go out for outward bound in the future, I will gonna jump in. At last, in my opinion, I would love to say and love to hear, "Action always speaks louder than the words." Thank you.

Kumar（機社）



喜耀成長晚會 2026

本會日前假鰂魚涌香港青年協會大廈舉行一年一度的「喜耀成長晚會 2026 暨香港戒毒會 65 周年典禮」，表揚康復員努力進步的成果。在開始之前，本會於會場擺設攤位展示康復員親手製作的工藝品如香薰精油、手工皂、縫紉作品、即場繪畫石頭畫及派發手工朱古力；更有非華裔康復員為來賓畫上 Henna 彩繪。種種均見證著他們學會自強的蛻變過程。





晚會由美沙酮服藥人士子女組成的「耀星合唱團」一曲「友共情」掀開序幕，凹頭青少年中心畢業康復員孝和代表致歡迎辭。主禮嘉賓，衛生署首席醫生（健康科技及諮詢）陳國雄醫生頒發6個月、12個月、18個月及長期操守證書予出席的畢業康復員。本年度逾830名畢業康復員獲頒證書。操守證書肯定了康復員敢於改變和持續操守的勇氣。社工廖權昌帶領來自石鼓洲康復院及區貴雅修女紀念婦女康復中心畢業康復員阿耀與Coco深情分享，如何從沉淪到醒覺，再到堅持的轉化經歷。最後，以美沙酮輔導服務LEGOS樂隊的自創歌曲「糖衣謊言」，為晚會的結束留下餘韻。

本會感謝社區義工及團體義工向本會服務一直無私的支持，及業界同工撥冗親臨交流工作心得，共建無毒社區。



扭轉人生軌道 黃樂文

2025 年，在香港註冊社工名單內添了一個新的名字——黃樂文。樂文是本會凹頭青少年中心的畢業學員，他在中心戒毒期間，透過社工的鼓勵、整個中心上上下下的支持，重拾書本，重考 DSE，再完成副學士（社會工作）課程，成為一名註冊社工。

樂文說自己在十多歲時一直混混沌沌的。「中四的時候與朋友一起玩 Hip Hop，朋友拿出大麻叫我嘗嘗，第一次的感覺是不太舒服，但幾個月後再試，感覺變放鬆，之後便上癮了。」自此，與朋友吸毒成了樂文每天的指定動作，其他全都不管了。直到因藏毒被捕，驗尿失敗，到上庭，他才意識到會失去自由，大件事了！

樂文與父母關係疏離，媽媽知道他吸毒後只有責罵，再來就是吵架。爸爸在保釋他後一言不發，離開警局後沒有再看他一眼。那年正是 DSE 年，心情低落，成績自然不佳，只有中文合格，他也不太在意。最後他被判守感化令，被安排到凹頭青少年中心完成一年療程。然而這一年，卻扭轉了他人生的軌道。

一向「Hea」底的樂文，開初在中心選擇了「退休」模式，只願每天吃飯睡覺看電視熬完感化令。當時樂文的社工梁生察覺了不對勁，勸導他想想自己未來，鼓勵他嘗試重考 DSE。「本來只是勉強答應，但之後想清楚，其實我也要為前路著想。」

之後他嘗試重讀，中心職員活用資源重點培育，更為他制定考試策略，包括一對一教學。有的負責教他英文數學，有的為他「專攻」地理，亦有利用網上課程加強英語能力，提供不同練習提升考試技巧……

更加感動的是，除了職員，其他學員亦主動接手他在中心的舍務，支持他的學習：「樂文，你負責讀書，地，由我們來拖！」



這一切一切，均推動他更努力學習。他明白所有人無條件的付出，只為讓他在未來活得更好。

他一定要認真了，自動自覺跟隨時間表每天自修。為了趕上進度，除了上下午的課堂，他在晚餐後亦強迫自己再用一小時溫習，腦裡除了書本，還是書本。雖然也偶有失意氣餒的時候，但最後亦強撐過去。他每天自修，成效漸現。「看到自己能答對問題，就發覺『原來我也可以』！」

他盡了最大努力完成 DSE。在考試之後，放榜之前，他亦決定離開舒適圈，挑戰自己，他努力做運動減肥，最後瘦了 10 公斤。「在重讀期間我建立了自信，明白了在生活中建基越多，站得越穩。社工梁生的說話：『在對的地方做對的事。』亦警惕我以後不再重吸。」

在凹頭青少年中心戒毒期間，他另外一個最大的得著，是與父母的關係破冰。爸爸每月均探望，並跟他分享感受。「他對我沒有太大要求，只要不行差踏錯已可以。」媽媽知道他重讀更是驚喜，願意支持全部學費。

在放榜那天，絕大部分職員及學員均聚在電腦前等待成績的發佈，比他還要緊張。雖然最後因英文不合格未能直升大學，但成績已足夠報讀副學士，地理成績更有 5。最後，他選擇報讀社工課程：「我因為社工幫助才能成長，現在希望以社工身份幫助別人。」

樂文現在是一間長者日間中心的個案社工，每天過得充實。他有時反思，如那天沒有被捕、如果沒有入住凹頭青少年中心戒毒，日子會怎樣過呢？可能繼續當一個頹廢青年，一生渾渾噩噩。幸好人生有危有機，他挑戰危難，最後得到重生的機會。他希望鼓勵其他人不要放棄，努力接受失敗再企穩，才不會辜負所有愛自己的人。

樂文格言

“戒毒唔係減數而係加數。”

“唔好睇少自己嘅全力。”

“我都唔信一個唔讀書嘅人可以用 3 個月時間可以攞 5。”

“唔好令自己 nothing to lose.”

凹頭青少年中心

朱古力製作證書課程

凹頭青少年中心舉辦「朱古力製作證書課程」，為學員提供一個嶄新的職業探索和學習平台。學員在專業導師的細心指導下，學習挑選優質朱古力原材料，掌握溫度控制與裝飾技巧，親手製作出造型多樣、味道香濃的手工朱古力及甜品。過程中，不少學員發現自己對烘焙產生濃厚興趣，原來自己有能力專注完成一件作品，重拾自我肯定與價值感。有學員更表示，希望將來可繼續進修，甚至以創立個人朱古力品牌為長遠目標，把興趣發展成事業方向。是次課程成為學員生涯規劃的新起點。中心將繼續推展多元職業培訓課程，裝備青少年實用技能，讓他們在戒毒後邁向人生新階段。



我在課堂上學習了多款朱古力甜品的做法，例如特色朱古力餅乾、生朱古力、流心朱古力等，原來我也可以做出專業水準的作品。除了技術之外，導師詳細講解食材配搭和衛生處理等基礎知識，提升我對從事相關工作的興趣。這個過程不但訓練了我的專注力和耐性，也讓我在完成作品後得到滿足感和成就感。我希望可以把在中心學到的烘焙技巧與家人和朋友分享，親手為他們製作甜品，讓他們看到我的改變和成長。

學員 Justin

原本我對甜品製作有點抗拒，但在課堂上抱着「親手做、自己試」的心態，加上導師每堂花心思設計教學內容，細心指導，慢慢令我對甜品產生興趣。課程中我親手製作多款特色朱古力，包括：朱古力屋、朱古力特飲、朱古力蛋、蒙地安朱古力等。還有朱古力爆谷和馬卡龍，真的沒想過以往要在店鋪購買的甜品，現在的我竟能自己製造出來，回想起來也覺得新鮮有趣。總括而言，朱古力製作課程確實令我獲益良多。

學員 大介

參加今次課程的最大得益，是真正體會到「耐性」的重要。起初，我以為製作朱古力爆谷十分容易，於是抱住好心急的態度，只想快手完成，結果步驟混亂、火候又控制不好，最後口感與賣相都好差。這次失敗的經驗令我明白，越心急越容易出錯，沒有耐性就很難做好一件事。

自此我學會按部就班，放慢節奏、專心去做，製作出來的效果明顯改善，令我多了幾分信心。這種改變不只在朱古力製作上，也令我想到日常生活同樣需要耐性：無論是與人相處、面對情緒，還是將來工作，都不能再像以往般衝動行事。

感謝中心讓我有機會在學習實用技能的同時，重新檢視自己的性格和做事態度。我希望可以把這份耐性帶到工作和人生的不同階段，當遇到困難時保持冷靜，一步一步解決問題，走出一條更穩陣的路。

學員 Yan

區貴雅修女紀念婦女康復中心 參加《2026年香港花卉展覽》



區貴雅修女紀念婦女康復中心學員與職員參加香港花卉展覽 2026「山水盆景及叢林盆景比賽」，展現她們在園林藝術的創意。在本會義務園藝顧問袁澤球老師的耐心指導下，大家全心投入，每個細節都精益求精，享受創作所帶來的樂趣。

經過專業評選，我們的作品脫穎而出，榮獲兩項「優異獎」，肯定了參加者的創意與實力。獲獎消息傳來，大家都感到無比喜悅。

除了參賽以外，袁老師還帶領學員參觀花卉展覽，講解各樣植物的特性與園藝技巧，學員學習欣賞展品佈局的創意，擴闊視野，提升對園藝美學的欣賞力，增強對園藝的熱愛。



揮動生命彩筆



畫筆在冷硬的牆壁上一揮，牆面便化作有溫度的畫布，色彩在光影中綻放，意境逐漸呈現戒毒學員對生命的追尋。區貴雅修女紀念婦女康復中心的戒毒學員，與寶血會上智英文書院師生攜手以壁畫藝術進行一場心靈的交流。壁畫藝術由區貴雅中心兩位成功戒毒的畢業學員：Wasabi、流星構思及創作，將戒毒歷程融入畫意中。Wasabi 為中心戶外的一面高牆設計「生命樹」壁畫，流星則為 3 間學員房間設計「彩虹、山境、日出日落」壁畫。

繪畫壁畫當天，戒毒學員及中學師生在 Wasabi 及流星的指導下，分工合作，有的攀梯繪畫高處，有的彎腰描繪下方，有的在「草地」添上花卉；彼此溝通怎樣用色、線條、陰影，邊畫邊聊天，有說有笑，大家都很享受繪畫的過程。這不單是壁畫的藝術創作，更是畢業學員以學姐的身份與住院戒毒學妹，表達對區貴雅中心的感恩與回饋，大家以畫筆揮上生命的色彩，以壁畫連結，互勉互勵。



我能夠以畢業學姐的身份與學妹、中學師生一起美化中心，感到親切而興奮。在筆觸間我學會安靜與平和，看到大家合作的成果實在滿足；我可以與學妹同行，分享成功操守的心得，以積極的態度面對人生。感謝區貴雅中心給我重生的機會，讓我開朗起來，發揮潛能，傳遞正能量；憑畫寓意，盡在不言中。

畢業學員 Wasabi

這裏展現著青春無敵，亦是人犯錯後可以重新來過的地方。只要你願意，就可以改變自己的命運。

寶血會上智英文書院 何老師

那天，我與同為 15 歲的中學生並肩繪畫壁畫時，我剎時感觸落淚；看著人家健康燦爛的面容，自己卻在毒品中蹉跎歲月，我醒覺要在區貴雅中心好好學習愛惜自己。

戒毒學員 Ally

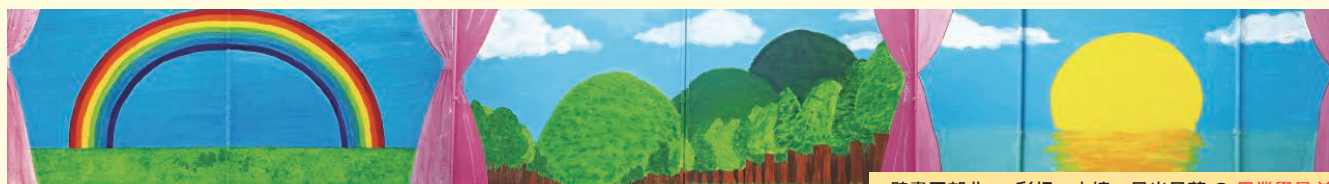


壁畫——生命樹 @ 畢業學員 Wasabi

一顆種子經歷風雨仍不放棄，終破土而出，茁壯成長、開花結果，成為茂盛的參天大樹；戒毒學員在中心汲取正能量，讓生命重新綻放；而守護著大樹的「貓頭鷹」就是中心職員、家人和朋友，幫助我們在黑暗中看到曙光，重新出發，珍惜生命。

以畫會友，我真切感受到人與人之間交流的奇妙力量，歡笑聲滲入我心，當展現美好成果的那一刻，興奮及感動遠遠超過獨個兒完成的喜悅。構思壁畫是重新探索內心渴求的過程，在健康且平淡的生活中我找到滿足及力量，我並不孤單，因為有您同行。

畢業學員 流星



壁畫三部曲——彩虹、山境、日出日落 @ 畢業學員 流星

「彩虹」- 代表希望與美好；在戒毒康復的路上，或會遇上烏雲滿佈，只要抱有希望，總會看見雨後彩虹。

「山境」- 從向外望，以平靜之心窺探千變萬化的大自然，即使路徑艱難，但總不是孤身上路。

「日出日落」- 是永恆的節奏。

「日出」的溫暖好比信心、信任與安全感；「日落」讓我們心累時可以停下腳步，休息，又再出發。



成年婦女康復中心



締造綠色及健康生活環境：以活力和愛感染社區

成年婦女康復中心獲香港房屋委員會「夥拍非政府機構的優化安排」資助，舉辦了一場名為「綠意新翠」社區活動。中心學員從構思到設計，再到親手製作，將創意變為現實，打造出趣味的嘉年華，吸引社區人士參與，得到正面的回饋：「你們攤位使用的材料都是回收物品，很有創意啊！」

這次活動亦為學員和她們的孩子提供一個珍貴的相聚時刻，中心培訓她們當活動義工，服務近 200 位社區人士。聽到孩子自豪地說：「這攤位是我和媽媽一起負責的！」母親與孩子的互動真摯而幸福，洋溢溫暖的情感。

活動當天，兩個兒子從遠處跑來擁抱著我，看到我親手製作的攤位，就立刻認出是我寫的字和畫作，讓我感到無比喜悅，我知道他們心中依然有我這位媽媽。我對他們的愛，相信他們也能感受到。與他們一起當義工的時光，在歡笑中化成最美麗的回憶。原來，在沒有毒品的影響下，我們的相處是如此真實而美好。

學員 小江



「毛小孩」探訪服務

成年婦女康復中心推行「毛小孩」探訪服務，對戒毒學員來說，「毛小孩」可以是她最親的「家人」；每次與可愛的寵物團聚時，那久別重逢的眼神、撫摸與擁抱，勝過千言的療癒與慰藉。

「毛小孩」的純真和活力穩定了學員情緒，為她們邁向健康無毒的目標打氣。透過與寵物互動及情感結連，學員的生活注入希望與力量。



青少年禁毒預防教育

石鼓洲康復院 x 禁毒領袖學院 義工服務日



香港警務處毒品調查科「禁毒領袖學院」近百名禁毒領袖學員及導師到訪石鼓洲康復院，透過認識本會工作及義工服務，把「無毒文化」推廣至校園及社會不同角落。

當日安排學員分組認識院內不同康復社，透過與院友互動及了解他們的吸毒經歷，深刻明白毒品帶來的禍害。學員又認識康復院推行的魚菜共生水耕活動以及水上活動，更義務為院舍及龍舟油漆翻新，顯出積極投入的領袖精神。

最後，學員寫下對院友的祝福，送上鼓勵與支持。這一天的禁毒預防教育活動，不僅讓學員更深刻認識抗擊毒害的重要，也讓院友感受到關懷與支持。



香港戒毒會參與《全國藥物濫用防治研討會》



由中國藥物濫用防治協會、香港社會服務聯會及澳門特別行政區政府社會工作局舉辦的「全國藥物濫用防治研討會」已於 2025 年在香港舉行。今年的主題為：「抗毒無疆界·共享健康新境界」，香港戒毒會全力支持並積極參與研討會的籌辦與交流。

本會社工於會上發表了三篇論文，分別為：《「正念介入」對成年女性戒毒者的幫助：理論與實踐》；《「喜肝·護你」計劃：如何協助濫藥者預防及治療丙型肝炎——以海洛英使用者為例》；以及《Development of the Transitional Relapse Intervention and Prevention (TRIP) Model for Residential Drug Treatment and Rehabilitation Services》。



本會社工主持了兩場「一盞茶·一瞬靜」靜觀工作坊，結合茶藝、靜觀與現場彈奏豎琴，參加者靜心品茶，提升由心而引發的內在平安與自在。

研討會安排了八條探訪路線，其中包括到訪本會石鼓洲康復院、凹頭青少年中心與區貴雅修女紀念婦女康復中心，透過接待與交流，加深對住院式自願戒毒康復服務的了解。



面對毒品問題的挑戰，研討會促進了全國的專業交流，共同探索創新模式與策略，攜手推動更全面的戒毒康復及防治工作，為建立無毒健康的社會而努力。

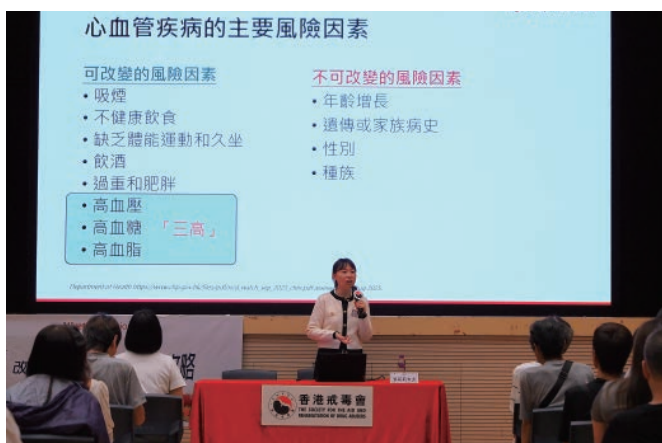
伙伴協作

社會福利署九龍城及油尖旺區福利辦事處、明愛九龍社區中心合辦： 醫社校合作模式處理青少年精神健康及濫用藥物問題工作坊



本會區貴雅修女紀念婦女康復中心社工應邀，擔任由社會福利署九龍城及油尖旺區福利辦事處及明愛九龍社區中心合辦之「醫社校合作模式處理青少年精神健康及濫用藥物問題」培訓工作坊講者，講解住院式自願戒毒治療及康復服務如何介入及處理青少年吸食毒品問題。區貴雅中心特別邀請正接受戒毒的青年學員現身說法，分享在中心的學習及訓練如何助她處理吸毒問題。工作坊匯聚了超過 150 名教育、社福及醫療界同工出席，大家對中心介紹的戒毒康復服務、學員分享及本會社區支援隊設於現場的禁毒宣傳攤位尤感興趣；本會很榮幸參與培訓工作坊，與各界一起守護青少年精神健康。

香港戒毒會與惠氏營養品伴你美麗人生講座



香港戒毒會與惠氏營養品伴你美麗人生講座的主題為「改善心血管疾病的營養攻略」，由惠氏營養品醫療事務助理經理張莉莉女士主講。隨著年齡增長，心血管健康愈是需要關注，講座內容提供具體的飲食營養建議，鼓勵參加者在日常生活中保護心血管健康。



國際獅子會中國港澳303區青年拓展及禁毒警覺委員會

國際獅子會中國港澳 303 區青年拓展及禁毒警覺委員會 (YODAC) 與本會持續合作推行禁毒警覺活動，積極向社會人士，尤其是青年人，推廣抗毒訊息。此外，YODAC 更致力推動社會人士齊來認識及關心本會服務對象及其家庭，促進建立關愛共融的社會。

YODAC 第 11 屆獎勵計劃

YODAC、香港戒毒會與香港培康聯會自 2015 年起合辦「國際獅子會中國港澳 303 區青年拓展及禁毒警覺委員會 (YODAC) 獎勵計劃」，至今已舉辦 11 屆。計劃主要目的是關注父母曾經有吸食毒品習慣或仍在處理毒品問題的家庭中成長的青少年，在面對家庭困難的情況下，仍努力不懈學習，追求進步，故特設「表現優異獎」及「進步顯著獎」兩獎項，以鼓勵青少年發掘潛能、迎難而上。

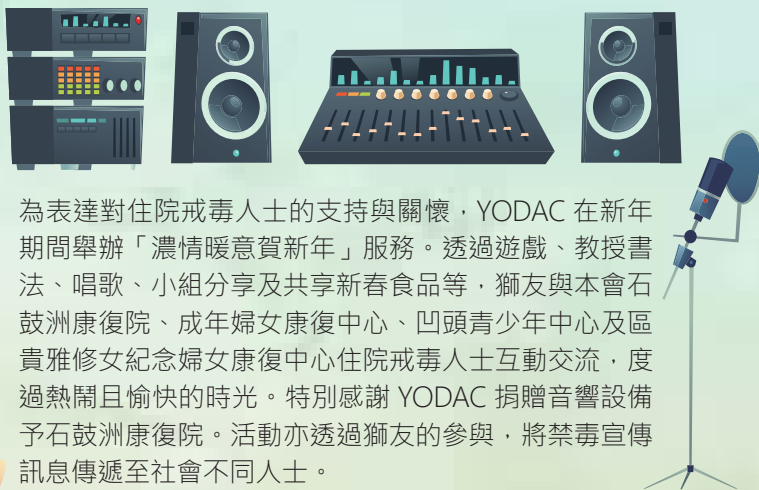
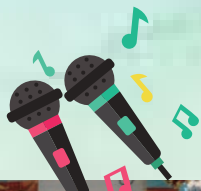


中秋關懷行動

由國際獅子會中國港澳 303 區青年拓展及禁毒警覺委員會 (YODAC) 主辦的「中秋關懷行動」服務，已於日前完成。本會由衷感謝 YODAC 多年來與本會攜手推行禁毒警覺活動，動員社會人士關心接納戒毒康復人士，推廣抗毒訊息，更透過探訪服務，送上歡樂與祝福，對重返社會的戒毒康復人士表達支持。



濃情暖意賀新年



為表達對住院戒毒人士的支持與關懷，YODAC 在新年期間舉辦「濃情暖意賀新年」服務。透過遊戲、教授書法、唱歌、小組分享及共享新春食品等，獅友與本會石鼓洲康復院、成年婦女康復中心、凹頭青少年中心及區貴雅修女紀念婦女康復中心住院戒毒人士互動交流，度過熱鬧且愉快的時光。特別感謝 YODAC 捐贈音響設備予石鼓洲康復院。活動亦透過獅友的參與，將禁毒宣傳訊息傳遞至社會不同人士。



獅子會愛心慈善跑 2026 暨 傷健共融嘉年華

感謝 YODAC 贊助，本會「奔向驕陽」長跑隊參加由國際獅子會中國港澳 303 區主辦、包玉星基金冠名贊助的《獅子會愛心慈善跑 2026 暨傷健共融嘉年華》的 10 公里團體賽，在 YODAC 獅友的打氣下，長跑隊隊員與一眾參加者享受投入科學園的大自然空間，感受運動的樂趣，長跑隊其中 3 位隊員更是首次參加 10 公里跑步活動呢！



香港戒毒會第22屆員工周年晚宴

香港戒毒會第22屆員工周年晚宴暨第20屆「職員子女助學金」、「家暉舍子女助學金」、「長期優良服務獎」及「總幹事嘉許獎」頒獎典禮已於日前舉行。嘉賓、員工經歷過去充滿挑戰的一年後能再次聚首一堂，倍感可貴，無論是遊戲活動、抽獎，以及研究委員會主席張越華教授的歌聲勉勵，大家都十分珍惜，投入其中，本會衷心感謝委員贊助支持及參與，讓晚宴及頒獎禮生色不少。

今年度「職員子女助學金」及「家暉舍子女助學金」各有6位同學獲獎；此外，有22位同工獲頒「長期優良服務獎」及8位同工獲頒「總幹事嘉許獎」。



香港培康聯會58周年會慶



香港培康聯會於1967年成立，以促進戒毒康復人士彼此自助與互助，確保建立健康新生為目標。培康聯會58周年會慶已於日前舉行，當晚筵開32席，近380人出席晚宴。同場亦頒發第19屆「郭志良教授紀念助學金」，助學金設立的目的是為鼓勵培康聯會會友注重家庭生活，關愛子女學業及身心發展，本年度共有8位會友子女獲獎。



經驗交流



總幹事譚紫樺與資深社工廖權昌到維也納出席聯合國毒品和犯罪問題辦公室麻醉藥品委員會第 69 屆會議，與不同國家及地區代表交流，瞭解各地當前的禁毒策略、面對的挑戰等重要議題。



種族共融教育及福利協會與多名非華裔地區領袖到訪石鼓洲康復院，了解本院為非華裔院友提供的戒毒服務及康復配套。領袖們聽取院友分享戒毒經歷及挑戰後，予以鼓勵並介紹社區資源，院友深感得益。領袖們承諾會在族群內推廣，使更多受毒品困擾的非華裔人士認識本院服務。



新界東醫院聯網副顧問醫生、醫護同工及社工到訪石鼓洲康復院進行交流，加深對了解本會住院式戒毒治療康復服務的內涵，並與本會醫護團隊探討可行的合作方案，優化轉介服務對象接受戒毒服務的流程。



教育局課程發展處率領多間中學的教師到訪石鼓洲康復院考察，透過本會社工、醫護及前線同事講解，以及院友的戒毒經驗分享，幫助教授「個人、社會及人文教育」科目的教師更深入地了解當前的毒品問題，以制定更適切的課程內容，亦加深認識對青少年吸毒的處理方法。



本會社工於「美沙酮診所員工培訓講座」向醫生及醫療輔助隊，介紹美沙酮輔導服務與保護兒童的重要性，並透過個案分享，了解戒毒康復過程，彼此交流美沙酮服務的經驗和最新資訊。

捐款通知書

捐款者資料

(請在適當方格內填上「✓」號；*請刪去不適用者。)

姓名 _____ *先生 /女士 /小姐 聯絡電話 _____
電郵 _____ 傳真 _____
地址 _____

捐款資料

我願意支持香港戒毒會的非政府恒常資助活動，以愛轉化生命，現捐助：
☐ HK\$300 ☐ HK\$500
☐ HK\$1,000 ☐ HK\$ _____

請以銀行劃線支票捐款，抬頭人請寫「香港戒毒會」，並連同此表格寄回，「香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈3樓」以便發出正式收據。

個人資料收集聲明

香港戒毒會（「本會」）會按照《個人資料（私隱）條例》的規定處理及儲存您的個人資料，絕不會向第三方出售及/或提供您的個人資料。本會擬使用您的個人資料（姓名、地址、電話、電郵及傳真）以作日後聯絡、籌款、宣傳活動/訓練課程或收集意見等推廣用途。未經您的同意，本會不會將您的個人資料用於上述用途。如您不同意，請在以下空格內加上「✓」號。您有權隨時向本會查詢、更改或要求停止使用您的個人資料作上述推廣用途，費用全免，請於辦公時間致電2527 7723。

☐ 本人反對香港戒毒會使用我的個人資料作上述推廣用途。

本人已閱讀，了解及接納香港戒毒會有關收集、使用及提供個人資料的通知。

簽署 _____ 日期 _____

網上捐款



轉數快識別碼 (FPS ID): 顯示名稱:
160750436 The Society for the Aid & Rehabilitation of Drug Abusers



PayMe

顯示名稱:
香港戒毒會
(SARDA)

捐款達港幣 \$100元或以上，可憑收據在香港申請扣稅。

如需要「扣稅收據」，請提供您的：(1)姓名、(2)聯絡電話、(3)捐款記錄之截圖，透過以下其中一個方式通知本會：

✉ donation@sarda.org.hk 或 📞 6012 7053

我們會按您通知本會的相同方式發送電子收據給您，如需以其他方式收取，請註明。



SARDA 諮詢熱線: 2574 3300 社區支援隊: 5264 4716 📞

電話: 2527 7723 傳真: 2865 2056 電郵: sarda@sarda.org.hk

網址: www.sarda.org.hk 地址: 香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈3樓

顧問: 周偉淦主席太平紳士 梁永鏗副主席太平紳士 譚紫樺總幹事太平紳士 督印人: 周麗花社會福利總監
編委會: 莫寶玲(主編) 葉小冰(執行編輯) 余穎妍 林小冰 郭美珊 排版設計: 陳浩境



男性戒毒及康復服務中心

石鼓洲康復院 (申請服務)

• 港島社會服務中心 ☎ 2838 2323
香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心15樓

• 東九龍社會服務中心 ☎ 2356 2663
九龍紅磡馬頭圍道37-39號紅磡商業中心A座4樓405室

• 北九龍社會服務中心 ☎ 2776 8271
九龍深水埗福華街45-51號鴻福大樓2字樓

• 新德計劃 / 鼓浪計劃 查詢熱線 📞 9667 9027

凹頭青少年中心 ☎ 2478 7026
新界青山公路元朗段2C號 📞 9150 2504

女性戒毒及康復服務中心

區貴雅修女紀念婦女康復中心 (申請服務)

• 婦女社會服務中心 ☎ 2574 2311
香港灣仔軒尼詩道290-294號德華大廈13字樓 📞 6764 6711

成年婦女康復中心 ☎ 2699 9936
沙田新翠邨新明樓2-3,5-8號地下及1-8號2樓 📞 6212 9592

美沙酮治療計劃輔導服務

港島及離島 ☎ 2838 2323
九龍北及新界西 ☎ 2776 8271
九龍東及新界北 ☎ 2356 2663